



NLP Practitioner

Opleiding

De communicatie tussen mensen is een essentieel onderdeel van elkaar begrijpen. Met Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) worden onze ervaringen centraal gesteld en krijg je inzicht in je eigen gedrag en gewoontes welke gebaseerd zijn op onze subjectieve ervaringen.

NLP is voor iedere professional die zich verder wil ontwikkelen. Dit kan op persoonlijk vlak zijn in een privéomgeving – bijvoorbeeld in de relatie met je partner of kinderen, maar ook in het bedrijfsleven wanneer je bijvoorbeeld samenwerkt met collega's of contact hebt met klanten, leerlingen of patiënten. Door inzichtelijk te krijgen in wat we onbewust doen, krijgen we een bewuste keuze in hoe we werkelijk kunnen afstemmen op de ander waardoor de kwaliteit van het contact wordt vergroot. NLP leer je niet uit een boekje, maar ervaar je 'aan den lijve' om het vervolgens te integreren in je leven. Aan de hand van theorie en praktische oefeningen wordt een persoonlijk leerdoel uitgewerkt en geëvalueerd. Je ontdekt 'hoe je doet wat je doet'. Wat neem je waar, wat denk je op zo'n moment, wat voel je erbij en welk gedrag vertoon je? De bewustwording met NLP zorgt ervoor dat hiermee niet alleen het contact met jezelf groter wordt, maar ook met die van je omgeving.

Inhoud

- Introductie NLP
- Leerproces
- Structuur van gevoelens
- De sleutels tot communicatie
- De magie van taal
- De intensiteit van belevingen
- Herkaderen
- Doelen stellen met resultaat
- Werken met tijdlijnen
- Patronen en strategieën

Resultaat

- Bewustwording van eigen communicatiestijl
- Inzicht in eigen gedrag
- Inzicht in gedrag van de ander
- Afstemmen communicatie met anderen
- Managen van gevoelens en emoties
- Stellen van grenzen
- Vergroten van zelfvertrouwen
- Formuleren van scherpe doelstellingen
- Doorbreken van patronen
- Ontdekken van nieuwe mogelijkheden
- Ontwikkeling in persoonlijk leiderschap
- NVNLP erkend NLP Practitioner certificaat

Aanbod

- NVNLP erkende opleiding van 13 dagen (bestaande uit 3 dagdelen per dag) + Examenblok (2 dagen)

Doelgroep

- HR Professionals, (Lijn)managers, Medewerkers
- MBO / HBO / WO

Prijs

- € 3250,= (BTW Vrij)

Investing

- Cursusgeld inclusief:
 - Syllabus
 - Lunch, avondmaaltijd, koffie en thee
 - Eenmalige certificering volgens NVNLP kwaliteitscriteria en richtlijnen
- Aanwezigheid van tenminste 80% van de lesblokken
- Het maken van reflectieverslagen
- Het bijwonen van intervisiebijeenkomsten
- Studielast ca. 260 uren (waarvan 146 contacturen en ca. 114 uren in de vorm van zelfstudie en intervisie)

Trainers



Huub Mennen
Internationaal NLP Trainer

 [huubmennen](#)



Pauline Bruins
Internationaal NLP Trainer

 [paulinebruins](#)

Data

Lesdag 1:	Wo	8 oktober 2025	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 2:	Wo	29 oktober 2025	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 3:	Wo	19 november 2025	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 4:	Wo	10 december 2025	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 5:	Wo	14 januari 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 6:	Wo	4 februari 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 7:	Wo	25 februari 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 8:	Wo	11 maart 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 9:	Wo	1 april 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 10:	Wo	22 april 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 11:	Wo	13 mei 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 12:	Wo	3 juni 2026	09.30 – 20.00 uur
Lesdag 13:	Wo	24 juni 2026	09.30 – 20.00 uur
Certificering:	Do en Vr	9 en 10 juli 2026	09.00 – 17.00 uur

Locatie

Thuis bij Annemieke
Mierloseweg 200
5707 AT Helmond



Huub Mennen

Coaching | Leiderschapsontwikkeling | Communicatie & Samenwerking | Consultancy

Huub Mennen
Gelderlandhof 28
5709 EP Helmond

M: 06 4618 2629
E: contact@huubmennen.nl
W: www.huubmennen.nl

Bank: IBAN NL04KNAB 0606 7720 81
KvK: 89063899
BTW: NL004692065B50